



# Programme de formation adaptable :

## Conduisez éco (-nomique et -logique) sans perdre de temps sur vos trajets

### Contexte :

La consommation d'énergie a 2 impacts : économique et écologique. Pour toute personne et/ou entreprise, la maîtrise de ce paramètre est donc primordial autant pour la mise en place d'une politique de RSE (Responsabilité Sociétale et Environnementale) que pour l'optimisation de son budget (réduction de charges ou augmentation du pouvoir d'achats). Ainsi, la formation « **Conduisez éco (-nomique et -logique) sans perdre de temps sur vos trajets** » permettra de développer ses compétences de conduite pour atteindre cet objectif via l'utilisation de techniques de pilotage tout en impactant positivement la sécurité routière, sans compromis sur les temps de trajets.

### Durée :

4h

### Public :

- Tous

### Prérequis :

- Permis B

### Objectifs pédagogiques

- Reprendre les bases de la conduite
- Apprendre des techniques de pilotages transférables à la route de manière sûre
- Adapter sa conduite aux différentes techniques et technologies de véhicules
- Réduire sa consommation de carburant sans perdre de temps, dans les limites du code de la route

### Equipe pédagogique

- Formation animée par Emilien CARDE, pilote automobile professionnel international avec 20 ans d'expériences en karting, véhicules thermiques et électriques en courses sprint et d'endurance, consultant en mobilités, classé Silver par la FIA (Fédération Internationale de l'Automobile). Il a donc de fortes compétences dans la gestion de la consommation de l'énergie pour optimiser sa performance.



# Programme de formation adaptable :

## Conduisez éco (-nomique et -logique) sans perdre de temps sur vos trajets

### Programme détaillé :

#### Jour 1 : Conduisez économique et écologique (4h)

- Reprise des bases de la conduite
  - Projection de la vision
  - Conscience de l'environnement
  - Anticipation
- Techniques d'éco-conduite
  - Lift & coast
  - Rétrogradages
  - Accélération
  - Générer de la vitesse dans le virage par le lâcher de frein
  - Gestion du trafic routier pour en tirer parti
  - Echanges
- Pratique
  - Démonstration
  - Mise en application de la théorie
- Bilan
  - Débriefs
  - Echanges
  - Approfondissements si besoin

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Test de positionnement
- Supports de formation visuels
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- **Vos** véhicules et outils de mobilité
- Pédagogie active et participative

La formation s'appuie sur une pédagogie active et participative basée sur le principe que l'on retient mieux ce que l'on apprend en mettant directement en pratique les concepts théoriques.



# Programme de formation adaptable : Conduisez éco (-nomique et -logique) sans perdre de temps sur vos trajets

## Modalités d'évaluation et de certification

- Test d'entrée et test de sortie (évaluation -des compétences acquises)
- Feuilles de présence.
- Questions orales
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

## Délai d'accès :

Convention signée et commande reçues au plus tard 10 jours avant le début de la formation  
Traitement administratif moyen : 1 mois selon le mode de financement (communication préalable incluse)

## Conditions d'accès :

Formation présentielle et/ou distancielle (uniquement sur la partie théorique)  
La formation est accessible sur entretien préalable de positionnement, permettant la vérification de la concordance entre les objectifs de la formation et ceux du futur apprenant.  
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Si besoin, M. Vernay, notre référent handicap, étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour permettre de suivre la formation.

Contact commercial et pédagogique : Sébastien VERNAY - [svernay@6h-evolution.com](mailto:svernay@6h-evolution.com)

Lieu de la formation : Votre entreprise (INTRA) /Lieu à définir (INTER)

## Prix :

	<b>INTRA</b>	<b>INTER</b>
<b>Nb personnes par demi-journée</b>	Jusqu'à 6	6
<b>Tarif demi-journée</b>	1800 € Net de taxe	360€ Net de taxe/personne

Si beaucoup de collaborateurs intégrés, des aménagements peuvent être négociés pour optimiser le temps de formation

En INTER, le tarif n'inclut pas la location de la salle de formation en cas de besoin

*Date d'édition du présent programme : 16/07/2024 – version 1*