



Programme de formation adaptable :

Prenez les rênes de votre évolution – Une formation au changement

Contexte :

Le programme « **Prenez les rênes de votre évolution – Une formation au changement** » permet de développer les compétences de conduite du changement, d'appréhender les différentes facettes du changement et ses mécanismes dans des situations standards ou très particulières (telles que les PSE Plan de Sauvegarde de l'Emploi). L'utilisation du théâtre et d'œuvres d'art permet d'ancrer les compétences en profondeur chez les apprenants, afin d'améliorer leurs capacités à mener et traverser les changements proposés et rencontrés.

Durée :

14h (soit 2 jours consécutifs, soit 2 jours distincts, soit par demi-journées)

Public :

- Toute personne intégrée dans une équipe de travail
- Managers
- Toute personne présente dans une entreprise ayant mis en place un PSE (Plan de Sauvegarde de l'Emploi)

Prérequis :

- Aucune connaissance particulière requise

Objectifs pédagogiques

- Identifier les causes et effets des changements proposés et/ou rencontrés
- Expliquer les changements proposés et/ou rencontrés
- Exprimer son positionnement dans les changements

Equipe pédagogique

- Formation animée par
 - 6H Evolution composée de M. VERNAY, consultant en conduite du changement indépendant depuis 2020 ayant une expérience de management d'équipes au sein de différents secteurs industriels (automobile et aéronautique notamment) et une certification de détermination des comportements et personnalités DISC Persolog®, ainsi qu'une expérience théâtrale et M. VAN HESE, formateur en communication ayant une forte expérience des arts scéniques et de l'animation de groupes en ateliers participatifs. La complémentarité des 2 intervenants permet une augmentation de l'efficacité d'apprentissage et une formation résolument orientée vers la pratique et la mise en situation.
 - Mme MAKOUCHE, facilitatrice artistique, ayant plus de 20 ans d'expérience en management d'équipes au sein de collectivités locales et utilisant les œuvres d'art comme révélatrices d'émotions
 - La complémentarité des intervenants permet une augmentation de l'efficacité d'apprentissage et une formation résolument orientée vers la pratique et la mise en situation pour dédramatiser les changements



Programme de formation adaptable :

Prenez les rênes de votre évolution – Une formation au changement

Programme détaillé :

Jour 1 : Les étapes du changement (7h)

- Introduction et découverte
 - Briser la glace
 - Se présenter
 - Se mettre en condition avec des outils d'échauffements corporels et vocaux
- Les étapes du changement
 - Préparation
 - Communication
 - Expérimentation
 - Conclusion
 - Les questions à se poser (CQOCOQP)
- La préparation – les outils
 - La matrice PESTEL
 - Le SWOT
 - Les indicateurs
 - La préparation à la communication (Méthode de Kotter)
- La communication
 - La communication verbale
 - La communication non verbale
 - La compréhension de l'autre (DISC)
 - Le pitch
 - Méthodologie SCORE
- Mises en pratique
 - Expérimentations artistiques
 - Mises en situation théâtrales
 - Echanges d'expériences
 - Faire un bilan de la journée



Programme de formation adaptable :

Prenez les rênes de votre évolution – Une formation au changement

Jour 2 : Apprendre à se situer dans le changement (7h)

- Introduction et découverte
 - Briser la glace
 - Se présenter
 - Se mettre en condition avec des outils d'échauffements corporels et vocaux
- Le changement
 - La courbe du changement
 - Les acteurs du changement
 - La carte de l'implication
- La gestion des émotions
 - Les émotions : définition
 - S'approprier ses émotions
 - Partager ses émotions
 - La communication non violente
- Mises en pratique
 - Expérimentations artistiques
 - Mises en situation théâtrales
 - Echanges d'expériences
 - Faire un bilan de la journée

Moyens pédagogiques et techniques

- Test de positionnement
- Supports de formation visuels
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- Pédagogie active

La formation s'appuie sur une pédagogie active basée sur le théâtre et l'utilisation d'œuvres d'art et le principe que l'on retient mieux ce que l'on apprend en joignant le geste à la parole et surtout en construisant soi-même son propre savoir. Ainsi, les exercices proposés aux participants sont perçus par eux comme un moyen de résoudre un problème qu'ils se posent. Les solutions qu'ils construiront seront examinées par leurs soins et leur permettront d'améliorer leur compréhension et d'augmenter leur confiance personnelle.



Programme de formation adaptable :

Prenez les rênes de votre évolution – Une formation au changement

Modalités d'évaluation et de certification

- Test d'entrée et test de sortie (évaluation -des compétences acquises)
- Feuilles de présence.
- Questions orales (études cas pratiques)
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Délai d'accès :

Convention signée et commande reçues au plus tard 10 jours avant le début de la formation
Traitement administratif moyen : 1 mois selon le mode de financement (communication préalable incluse)

Conditions d'accès :

Formation présentielle et/ou distancielle

La formation est accessible sur entretien préalable de positionnement, permettant la vérification de la concordance entre les objectifs de la formation et ceux du futur apprenant.

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Si besoin, M. Vernay, notre référent handicap, étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour permettre de suivre la formation.

Contact commercial et pédagogique : Sébastien VERNAY - svernay@6h-evolution.com

Lieu de la formation : Votre entreprise (INTRA) /Lieu à définir (INTER)

Prix :

Pour les 2 jours : 3900€ Net de taxe (INTRA) / 1100€/p (INTER)

Jour 1 seul : 1600€ Net de taxe (INTRA) / 600€/p (INTER)

Jour 2 seul : 2500€ Net de taxe (INTRA) / 900€/p (INTER)

Frais de déplacement, de bouche et de location de salle non inclus.

Date d'édition du présent programme : 8 juillet 2024 – version 1