



# Programme de formation :

## Sensibilisation aux Risques Psycho-Sociaux (RPS)

### Contexte :

Le programme « **Sensibilisation aux Risques Psycho-Sociaux (RPS)** » permet d'appréhender les différents types de RPS existants, de mettre en avant les risques encourus pour les victimes, les responsables et l'entreprise et de déterminer le rôle de chacun dans les situations. Un point particulier sera fait sur les avantages et inconvénients du télétravail avec un regard particulier sur la sensibilisation RPS. L'utilisation d'un outil théâtral et vidéo permet d'ancrer les compétences chez les apprenants, en activant les échanges entre pairs et des mises en pratiques potentielles.

### Durée :

4 heures

### Public :

- Toute personne intégrée dans une équipe de travail
- Managers
- Collaborateurs

### Prérequis :

- Aucune connaissance particulière requise

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les Risques Psycho-Sociaux, ainsi que les situations potentiellement à risques

### Equipe pédagogique

- Formation animée par 6H Evolution composée de M. VERNAY, consultant en conduite du changement indépendant depuis 2020 ayant une expérience de management d'équipes au sein de différents secteurs industriels (automobile et aéronautique notamment) et une certification de détermination des comportements et personnalités DISC Persolog®, ainsi qu'une expérience théâtrale et M. VAN HESE, formateur en communication ayant une forte expérience des arts scéniques et de l'animation de groupes en ateliers participatifs. La complémentarité des 2 intervenants permet une augmentation de l'efficacité d'apprentissage et une formation résolument orientée vers la pratique et la mise en situation.



# Programme de formation :

## Sensibilisation aux Risques Psycho-Sociaux (RPS)

### Programme détaillé :

#### Jour 1 : Identifier les Risques Psycho-Sociaux (RPS) et les actions possibles (4 heures)

- Les Risques Psycho-Sociaux
  - Décrypter des situations à risques
  - Compréhension des Risques Psycho-Sociaux
  - Découvrir les actions possibles de prévention, de protection et de réactions
- Les spécificités du télétravail
  - Les risques et avantages spécifiques du télétravail

### Moyens pédagogiques et techniques

- Supports de formation visuels
- Vidéos pédagogiques
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- Pédagogie active

La formation s'appuie sur une pédagogie active basée sur le théâtre et des outils vidéos et le principe que l'on retient mieux ce que l'on apprend en joignant le geste à la parole et surtout en construisant soi-même son propre savoir. Ainsi, les exercices proposés aux participants sont perçus par eux comme un moyen de résoudre un problème qu'ils se posent. Les solutions qu'ils construiront seront examinées par leurs soins et leur permettront d'améliorer leur compréhension et d'augmenter leur confiance personnelle une fois de retour à leur poste.

### Modalités d'évaluation et de certification

- Test d'entrée et test de sortie (évaluation -des compétences acquises)
- Feuilles de présence.
- Questions orales (études cas pratiques)
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



# Programme de formation :

## Sensibilisation aux Risques Psycho-Sociaux (RPS)

### Délai d'accès :

Convention signée et commande reçues au plus tard 10 jours avant le début de la formation  
Traitement administratif moyen : 1 mois selon le mode de financement (communication préalable incluse)

### Conditions d'accès :

Formation présentielle et/ou distancielle

La formation est accessible sur entretien préalable de positionnement, permettant la vérification de la concordance entre les objectifs de la formation et ceux du futur apprenant.

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Si besoin, M. Vernay, notre référent handicap, étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour permettre de suivre la formation.

Contact commercial et pédagogique : Sébastien VERNAY - [svernay@6h-evolution.com](mailto:svernay@6h-evolution.com)

Lieu de la formation : Votre entreprise ou Lieu à définir (INTRA)

Prix : 800 € HT (location de salle non comprise)

*Date d'édition du présent programme : 20 février 2023 – version 1*

6H EVOLUTION

**Sébastien Vernay** • 69 rue Zamenhof 76300 SOTTEVILLE-LES-ROUEN  
+33 7 49 276 176 • [svernay@6h-evolution.com](mailto:svernay@6h-evolution.com) • [6h-evolution.com](http://6h-evolution.com)

S.A.S. au capital social de 3 000 € • SIRET 884 644 212 00018 R.C.S. Rouen • TVA Intra FR38884644212