



Programme de formation :

Manager par le théâtre – Avancé

Contexte :

Le programme « **Manager par le théâtre – Avancé** » permet de développer les compétences de communication interpersonnelle de managers d'équipe, d'appréhender les différents types de management et les mécanismes rentrant en jeu dans des situations conflictuelles. L'utilisation du théâtre permet d'ancrer les compétences en profondeur chez les apprenants, afin d'améliorer leurs capacités à identifier et gérer les différents types de collaborateurs ainsi que les situations conflictuelles de manière fiable et durable.

Durée :

18 heures (2,5 jours)

Public :

- Toute personne intégrée dans une équipe de travail
- Managers

Prérequis :

- Aucune connaissance particulière requise
- Passage d'un test DISC avant la formation

Objectifs pédagogiques

- S'initier à identifier ses propres émotions, besoins et comportements et ceux de ses collaborateurs
- Identifier les types de management et savoir l'adapter aux collaborateurs
- Identifier les situations conflictuelles et s'initier à la Communication Non Violente : être factuel, identifier ses besoins et ceux de son interlocuteur, coconstruire une stratégie tournée vers l'objectif commun de la relation

Equipe pédagogique

- Formation animée par 6H Evolution composée de M. VERNAY, consultant en conduite du changement indépendant depuis 2020 ayant une expérience de management d'équipes au sein de différents secteurs industriels (automobile et aéronautique notamment) et une certification de détermination des comportements et personnalités DISC Persolog®, ainsi qu'une expérience théâtrale et M. VAN HESE, formateur en communication ayant une forte expérience des arts scéniques et de l'animation de groupes en ateliers participatifs. La complémentarité des 2 intervenants permet une augmentation de l'efficacité d'apprentissage et une formation résolument orientée vers la pratique et la mise en situation.



Programme de formation :

Manager par le théâtre – Avancé

Programme détaillé :

Jour 1 : Apprendre à se connaître, à communiquer avec les autres et à identifier son mode de management privilégié (7 heures – 1 jour)

- Introduction et découverte
 - Briser la glace
 - Se présenter
 - Se mettre en condition avec des outils d'échauffements corporels et vocaux
- Les comportements et les personnalités selon DISC Persolog®
 - Modèle Oignon
 - Les comportements DISC
 - Identifier les différentes personnalités
- La communication et la gestion des émotions des différentes personnalités :
 - La communication : définition
 - S'approprier ses émotions
 - Partager ses émotions
- Les différents pans de la communication
 - La communication verbale
 - La communication non verbale
 - La compréhension de l'autre
- Mises en pratique
 - Recréer des situations quotidiennes avec conflits légers (sur la base du vécu des participants)
 - Echanges d'expériences
 - Faire un bilan de la journée

Jour 2 : Manager une équipe au quotidien et en situation de conflits (7 heures – 1 Jour)

- Introduction et rappels
 - Se mettre en condition avec des outils d'échauffements corporels et vocaux
 - Rappel sur la communication, les émotions et le partage d'émotions



Programme de formation :

Manager par le théâtre – Avancé

- Manager une équipe
 - Les différents types de management
 - Savoir identifier les différents types de collaborateurs
 - Les différents entretiens managériaux
- Les personnalités en situation de conflits
 - Transformation des comportements
 - Identification des comportements en conflits
- L'art de vider son sac
 - La communication non violente
 - Savoir communiquer des critiques
 - Savoir reconnaître des situations conflictuelles
- Mises en pratique et bilan
 - Recréer des situations quotidiennes avec conflits importants (sur la base du vécu des participants)
 - Méthodes de résolutions
 - Echanges d'expériences
 - Faire un bilan de la journée

Jour 3 : Retours d'expériences et consolidation sur les conflits : (4 heures – 0,5 jour - à séparer des 2 premières journées d'un ou deux mois)

- Retours d'expériences et rappels
 - Retours d'expériences sur les acquis sur management, les personnalités, la communication et les conflits
 - Rappel sur le management et les personnalités
- Les comportements favorables adaptés aux conflits
 - Retours d'expériences sur les comportements naturels en conflits
 - Identifier les jeux de pouvoirs en présence
 - Mettre en œuvre les comportements favorables



Programme de formation :

Manager par le théâtre – Avancé

- Mises en pratique et bilan
 - Repérage situation conflictuelles et méthodes de résolutions
 - Faire un bilan de la demi-journée

Moyens pédagogiques et techniques

- Test de positionnement
- Supports de formation visuels
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- Pédagogie active

La formation s'appuie sur une pédagogie active basée sur le théâtre et le principe que l'on retient mieux ce que l'on apprend en joignant le geste à la parole et surtout en construisant soi-même son propre savoir. Ainsi, les exercices proposés aux participants sont perçus par eux comme un moyen de résoudre un problème qu'ils se posent. Les solutions qu'ils construiront seront examinées par leurs soins et leur permettront d'améliorer leur compréhension et d'augmenter leur confiance personnelle une fois de retour à leur poste.

Modalités d'évaluation et de certification

- Test d'entrée et test de sortie (évaluation -des compétences acquises)
- Feuilles de présence.
- Questions orales (études cas pratiques)
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Conditions d'accès :

Formation présentielle et/ou distancielle

La formation est accessible sur entretien préalable de positionnement, permettant la vérification de la concordance entre les objectifs de la formation et ceux du futur apprenant.

Convention signée et commande reçues au plus tard 10 jours avant le début de la formation

Traitement administratif moyen : 1 mois selon le mode de financement (communication préalable incluse)

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Si besoin, M. Vernay, notre référent handicap, étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour permettre de suivre la formation.

Contact commercial et pédagogique : Sébastien VERNAY - svernay@6h-evolution.com

Lieu de la formation : Votre entreprise (INTRA) /Lieu à définir (INTER)

Prix : 4800€ HT en INTRA / 1000 HT/personne en INTER

Date d'édition du présent programme : 17 janvier 2023 – version 1